

LE GUIDE DU CAMP



— 25 AU 27 —
SEPTEMBRE 2026

MATÉRIEL À APPORTER

- Bas funky pour le vendredi soir 🧦
- Trousse de toilette
- Serviette / débarbouillette
- Sandales (douche)
- Vêtements et bottes de pluie
- Literie / Sac de couchage
- Oreiller
- Vêtements chauds autour du feu
- Lampe de poche
- Chasse-moustique
- Crème solaire
- Chapeau / casquette
- Bouteille d'eau
- Vêtements de sport
- Chaussures d'intérieur
- Chaussures d'extérieur
- Chaussures d'escalade (si désiré, il y en a sur place)
- Maillot de bain (pour les embarcations, la baignade est interdite)
- Glacière (pour vos propres besoins, si les réfrigérateurs sont pleins)
- Collations
- Boissons de votre choix (alcoolisées ou non)
- Déodorant
- Sous-vêtement
- Bouchons d'oreilles



Et surtout

- **Votre plus beau sourire!!!**

**Nous vous recommandons de ne pas apporter
d'objets de valeur avec vous puisque les
chambres ne se verrouillent pas !**

ADRESSE



1500, 7e rang, Saint-Côme, Québec. J0K 2B0

ARRIVÉE ET DÉPART

ARRIVÉE DÈS 19H00 - Vendredi 25 septembre

se présenter à l'accueil de la grande salle pour votre check-in.



DÉPART - Dimanche 27 septembre

Toutes les chambres devront être vidées avant 10h15 afin de permettre à notre équipe de vérifier les chambres avant votre départ.

La fin des activités est prévue à 15h45.

ÉPICERIE



En cas de besoin, l'épicerie la plus proche se situe à 10 minutes de voiture, à l'adresse suivante : 940 rue principale, Saint-Côme, Québec. J0K 2B0

BOISSONS

Aucune boisson ne sera vendue sur le camp, mais il vous sera possible d'amener votre propre boisson, alcoolisée ou non, et de la consommer sur place.



Pensez cependant à vos contenants réutilisables!

INTERNET



Le camp se veut une expérience de ressourcement dans les bois. Il n'y aura donc **aucun accès WIFI** durant la fin de semaine.

SALLE DE BAIN

Que vous soyez dans le Foyer ou dans l'Espace-Temps, l'accès aux salles de bains est partagé. Pensez à votre trousse de toilette en conséquence.



LITERIE



Les nécessaires de lit ne sont pas fournis. Pensez à apporter vos sacs de couchage / draps pour la fin de semaine.

BIEN-ÊTRE

Votre bien-être durant la fin de semaine est notre **PRIORITÉ!**

Que ce soit physique, moral ou psychologique, toute notre équipe présente sur place sera à votre écoute si vous avez besoin de parler.

Pour toute question, commentaire, suggestion, plainte ou témoignage, nous vous invitons à contacter un-e membre du personnel (organiseurs.rices, MC ou enseignant-e-s) avec qui vous vous sentez à l'aise.



LES GROUPES



LES GEAIS BLEUS

Anne Monnier
Anouk Paillet
Carlos Amat y León
Caroline Dery
Claudie Blondin
Franck Lauribe
Gabrièle Fontana
Jean-Sébastien Berthelot
Kim Owen

Kim Vallée-larose
Laura Bourmeyster
Marc Munsch
Marie Mercier
Marie-Christine Vinet
Marion Dedeine
Noémie Bourassa-Richer
Odette Bureau
Patrick Portelance

Philippe Langlois
Pierre Snell
Romain Sibi
Sabrina Savoie
Sébastien St-Vincent
Stéphane Héroux
Stéphane Rivet-Breton
Tiana Miclo
William Leblanc Comtois



LES HUARDS

Alexandre Gustave
Alfred Dagenais
Annie Houde
Benjamin Doucet
Dante De Nigris
Diana Miconi
Diane Toffano
Doriane Angers
Geneviève Cardinal
Geneviève Legault

Jérémy Rieussec
Joël Boismenu-Lavoie
Jonathan Carvalho
Justine Dionne
Laura Caron-Desrochers
Laure Plan
Nathaniel Godin
Pascal Turcot
Pauline Fiona Louise Rudaz
Philippe L'Ecuyer

Pierre-Alexandre Pharand
Stéphane Mailloux
Sydjie Dion
Théo Ndereyimana
Valérie Dupont
Veronique Blais
Virginie Imbeault
Yanik Deschenes



LES CARDINAUX

Anne-Marie Legault
Anne-Marie Villeneuve
Anthony Demeter
Audrey Thivierge
Audrey Vaillancourt
Boris Canonge
Brigitte Milord
Catherine Armstrong-Messier
Coralie Alande
Ethel Laurendeau

Florent Gauthier
Gabrielle Couture LeCavalier
Laurence Massenavette
Marie-Andree Mongeau
Mariève Michaud
Marion Alecci
Michael Dominguez Robitaille
Sandy Chenard
Sarah Cachecho
Veronik Sicard

HORAIRE

VENDREDI			
	LES GEAIS BLEUS	LES HUARDS	LES CARDINAUX
Dès 19h00	Arrivée (check-in)		
20h00-20h45	Atelier spécial : “Musicality Class” - Ruben Salle du Béluga		
21h00-2h00	Soirée dansante Salle du Béluga		
23h00	Couvre-feu dans les bâtiments		

SAMEDI			
	LES GEAIS BLEUS	LES HUARDS	LES CARDINAUX
8h00-9h00	Service du déjeuner La Cafétéria		
9h15-9h30	Réchauffement Extérieur ou Salle du Béluga		
9h35-10h45	Ruben & Elena Salle du Beluga	Activités animées Tyrolienne / Tir-à-l’arc	Tobias & Lena Foyer
11h00-12h10	Activités animées Tyrolienne / Tir-à-l’arc	Tobias & Lena Salle du Béluga	Ruben & Elena Foyer
12h15-13h00	Service du Dîner La Cafétéria		
13h45-14h45	Activités libres ou Escalade		Boost ta pédago - Tobias & Lena Salle du Béluga
15h00-16h10	Tobias & Lena Foyer	Ruben & Elena Salle du Béluga	Activités animées Tyrolienne / Tir-à-l’arc
16h30-17h30	SOLO - Technique - Ruben & Elena Salle du Béluga		
17h45-18h30	Service du Souper La Cafétéria		
19h00-20h15	Pré-drink Foyer		
20h30-2h00	Soirée dansante Salle du Béluga		
23h00	Couvre-feu dans les bâtiments		

HORAIRE (SUITE)

DIMANCHE			
	LES GEAIS BLEUS	LES HUARDS	LES CARDINAUX
9h00-10h00	Service Déjeuner La Cafétéria		
10h15-10h45	Check out à 10h15 Photo de groupe + Annonce des récipiendaires du prix HTBC2026 Terrain de Volleyball		
11h10-12h20	Tobias & Lena Salle du Béluga	Ruben & Elena Foyer	Activités libres
12h30-13h15	Service du Dîner La Cafétéria		
13h15-14h25	Ruben & Elena Foyer	Activités libres	Tobias & Lena Salle du Béluga
14h35-15h45	Activités libres	Tobias & Lena Foyer	Ruben & Elena Salle du Béluga
16h00-18h00	Activités libres - Départ		



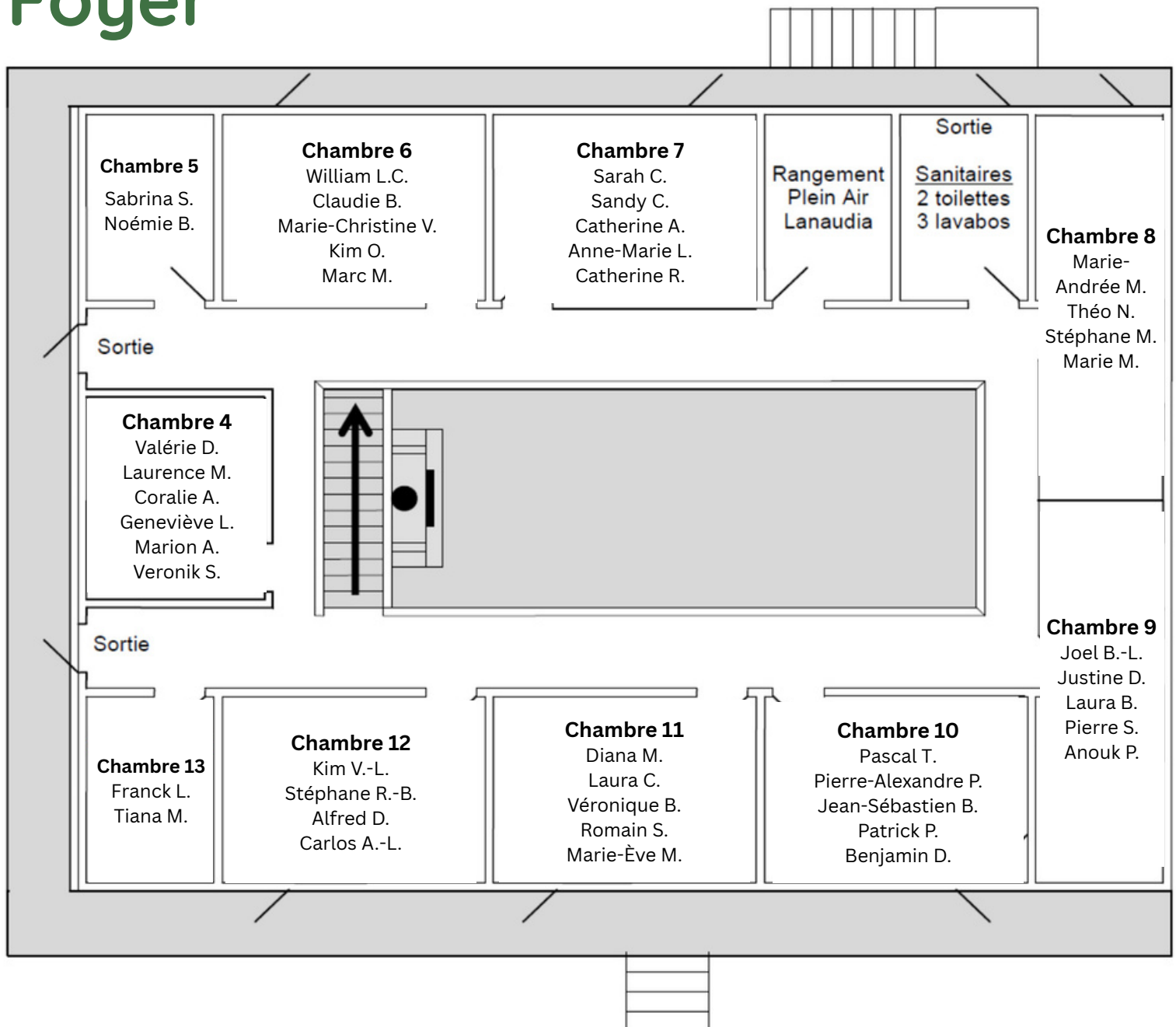
Menu de la fin de semaine

	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Crêpes avec bol de fruits et patates, café et jus	Grilled-cheese avec patates, café et jus
Diner	Lasagne avec salade césar, café et jus	Hot-dog géant avec frites, café et jus
Souper	Boulettes suédoises avec légumes vapeur, pommes de terre pilées et jus	

N'oubliez pas vos collations pour vos petites fringales durant la journée !

Plan des chambres

Foyer



Plan des chambres

Espace-Temps

